



Kursus for begyndere 2010

Banetilladelse udleveres når
kursusforløbet er gennemgået

Norddjurs Golfklub byder dig velkommen
i klubben

Oversigt over kursusforløb

- Åbent hus den 10. april samt den 8. maj
- Varighed 3 måneder
- Pris: 1700 kr. Består af følgende:
 - 900 kr. for begynderforløb. Afregnes med klubben og indeholder følgende:
 - 5 gruppelektioner
 - 4 kaninmatcher
 - 2-4 Begyndermatcher
 - Regelundervisning
 - Regelprøve
 - Orienteringsaften
 - Det orange begynderkort
 - Kaninkort
 - Den grønne banetilladelse
 - Evalueringsskema
 - Afslutningsmatch med kåring af årets kaniner
 - 800 kr. for individuelle lektioner. Afregnes direkte med træner og indeholder følgende:
 - 5 Individuelle lektioner
- DGU-kort og medlemskab
- Oversigt over begynderudvalg og trænere
- Kaninmatcher 2010
- Undervisningsforløb

5 gruppelektioner af 50 min. Varighed

Lektion	Ugedag	Tidsrum	Sted	Undervisningsindhold	Underviser
1.	Onsdag Torsdag Fredag Lørdag	Kl. 16-18 Kl. 13-15 Kl. 17-19 Kl. 13-15	Terrasse ved proens hus	Udlevering af: -Orange træningskort, som sættes på bag én -3 regelbøger -Leje af golfsæt 50 kr. pr. uge. Grundteknik omkring grebet. Forskellige teknikker gennemgås samt vigtigheden af måden at gribe på en golfkølle.	Ole Steen Kenneth
2.	- : -		Træningsbanen	Teknikkerne fra 1. lektion afprøves i praksis	OS/KS
3.	- : -		Puttinggreen ved klubhus	Putting: Introducering af speciel grebteknik	OS/KS
4.	- : -		Indspilsgreen mellem træningsbane og puttinggreen	Chipping introduceres – Teknikken afprøves i praksis	OS/KS
5.	- : -		Træningsbanen	Pitchslag introduceres Svingteknik i golfsvinget Opstilling Grip	OS/KS

(Ændringer i rækkefølgen af lektionerne kan forekomme)

Hele træningsanlægget står til rådighed alle ugens dage

5 gode råd i begyndelsen:

1. Træn og brug golfjern som slår bolden højt og ikke så langt. 9 eller PW
 2. Øv dig mere end du tror, er nødvendigt ind i mellem lektionerne
 3. Mød op i god tid inden din undervisning og varm op
 4. Husk golf er verdens sjoveste og måske sværeste spil
 5. Spil så meget du kan på Par 3 banen, øv dig på træningsbanen og i at putte.
- Husk: Begynderkurset er kun beregnet til at få dig lært det elementære

5 individuelle lektioner af 25 min varighed

lektion	tid	sted	undervisningsindhold	underviser
1.	Booking via www.norrdjursgolf.dk	Træningsbanen	Svingtræning: svinget videreudvikles, greb og opstilling kontrolleres. Fokus på rotationsbevægelsen i svinget.	OS/KS
2.	Booking via www.norrdjursgolf.dk	Træningsbanen/videostudio	Svingtræning: svinget optages på video. Fejl og mangler præciseres	OS/KS
3.	Booking via www.norrdjursgolf.dk	Træningsbanen	Der arbejdes videre med rotationsbevægelse i svinget, greb og opstilling kontrolleres	OS/KS
4.	Booking via www.norrdjursgolf.dk	Træningsanlæg	Individuelle forbedringer efter den enkeltes behov. Kan afvikles efter banetilladelse er opnået.	OS/KS
5.	Booking via www.norrdjursgolf.dk	Træningsanlæg	Individuelle forbedringer efter den enkeltes behov. Kan afvikles efter banetilladelse er opnået.	OS/KS

(Ændringer i rækkefølgen af lektionerne kan forekomme)

Husk at du selv er ansvarlig for løbende at udfylde dit orange begynderkort. Det udfyldte kort afleveres til sekretariatet sammen med det udfyldte kaninkort.

Kaninmatcher

- En kaninmatch er en match, hvor der spilles 9 huller i grupper på max 3 begyndere. En øvet spiller (holdkaptajnen) er som 4. mand i gruppen vejleder for alm. adfærd på banen.
- Kaninmatcher afholdes hver torsdag kl. 18.00 – 20.15. Man møder opvarmet kl. 17.45 på klubhusets terrasse.
- Tilmelding sker online på golfbox.dk senest tirsdag kl. 18.00, før matchen. Tilmeldingen er bindende. Evt. afbud ved sygdom el. lign. meddeles sekretariatet. Har du brug for hjælp til tilmelding kontaktes sekretariatet.
- På første kaninmatch udleveres et kaninkort. Din holdkaptajn til den første kaninmatch er din kontaktperson i alle sager vedrørende dit begynderforløb.
- Du skal deltage i 4 kaninmatcher. Kaninkortet underskrives af holdkaptajnen efter hver kaninmatch. Når kortet er udfyldt med 4 datoer og 4 underskrifter afleveres det til sekretariatet sammen med det udfyldte orange kort
- Efter hver kaninmatch er der regelorientering til kl. 21.00. Aktuelle regelspørgsmål fra matchen vil blive drøftet og gennemgået med matchlederne.
- Min kontaktperson: _____

Telefon: _____

Mailadresse: _____

Orienteringsaften

Se dato og yderligere information på hjemmesiden
under begyndere/kaniner

Arrangementet afholdes i klubhuset
Fra kl. 19.00- 21.00



Program:

Golfbox

Begyndermatcher

Turneringsformer

Spørgsmål til regelundervisning

Evalueringskema over kursusforløbet

Præsentation af klubber i klubben

Evt.

Banetilladelse

Orange begynderkort

Det orange begynderkort er en oversigt over træningslektionerne. Det er medlemmets egen pligt at udfylde kortet løbende

Kaninkortet

Et kaninkort er en oversigt over de 4 kaninmatcher hvor holdkaptajnerne kvitterer efter hver match

Et udfyldt orange kort, et udfyldt kaninkort samt en bestået regelprøve kan ombyttes med en grøn banetilladelse ved henvendelse på kontoret

Grøn banetilladelse

Kortet giver dig følgende rettigheder:

- Ret til at spille på den store bane på egen hånd
- Deltage i begyndermatcher sammen med kaninerne
- Deltage i klubber i klubben
- Blive fuldgyldigt medlem af Norddjurs Golfklub

DGU-kort

Hvis du straks efter endt begynderkursus betaler indmeldelsesgebyr samt kontingent, får du 500 kr. i rabat.

Du modtager DGU-kort og har hermed ret til at spille på andre baner i ind- og udland.

Evaluering af Begyndermedlemskab 2010

Dato _____

Tillykke med din banetilladelse.

Norrdjurs Golfklub beder dig om at udfylde dette evalueringsskema, ikke mindst for at få afklaret om du har fået indfriet dine forventninger til det program, du har været igennem som prøvemedlem.

Sæt kryds i en af de 5 muligheder ud for hvert spørgsmål.

Du er meget velkommen til at give yderligere kommentarer nederst på skemaet.

	Meget godt	Godt	Mindre godt	Ikke godt	Ved ikke
Åbent Hus: Var orienteringen i klubhuset tilfredsstillende? Hvordan oplevede du aktiviteterne på banen?					
Undervisningen: Har holdundervisningen fungeret tilfredsstillende? Har den individuelle undervisning fungeret tilfredsstillende? Er du tilfreds med den regel- og etiketteundervisning, du har fået?					
Kaninmatcherne: Var informationen om matchen tilfredsstillende? Har du været tilfreds med dine holdkaptajner? Hvor tilfreds er du med den hjælp, du har fået under matcherne?					
Orienteringsmødet: Hvordan oplevede du mødet? Er du tilfreds med den viden om golf, du fik på mødet?					
Kontaktperson: Hvordan har du oplevet at have en bestemt kontaktperson?					
Norrdjurs Golfklub: Hvordan oplever du at blive modtaget i golfklubben? Er du tilfreds med den service, du får fra sekretariatet?					
Andet:					

Tak for din besvarelse. Vi håber du får stor fornøjelse af at spille golf på Norrdjurs Golfklubs bane.

Venlig hilsen
Begynderudvalget
Norrdjurs Golfklub

Invitation Kåring af årets kaniner



Du inviteres til afslutningsmatch for alle begyndere i 2010.

Afslutningsmatchen afholdes lørdag den 18. september, og vil blive annonceret nærmere på opslagstavlen i klubhuset samt på klubbens hjemmeside

Tilmelding online på golfbox.

Efter matchen serveres lækker frokost og årets kaniner kåres.

På gensyn

Norrdjurs Golfklub

Begynderudvalg/trænere

Norrdjurs Golfklub
Nordkystvejen 10
8961 Allingåbro
Tlf.: 86 48 07 44
sekretariat@norrdjursgolf.dk
www.norrdjursgolf.dk

Begynderudvalget:

Formand:	Mogens Poulsen	Tlf.: 40 45 17 67	mp@ledkon.dk
	Anni Fremming	Tlf.: 86 37 92 66	af@norrdjursgolf.dk
	Jørgen Rubach	Tlf.: 21 80 61 62	rubach@mail.tele.dk
	Vagn Hjortshøj	Tlf.: 40 25 68 47	vagnhjortshoj@hotmail.com
	Else-Marie Søndergaard	Tlf.: 23 72 56 80	emssondergaard@privat.dk
	Iver H. Jensen	Tlf.: 86 49 28 98	Liltved23@hotmail.com
	NN		

Trænere:

Træner:	Ole Steen Jensen	Tlf.: 51 29 08 12	os@pgagolf.dk
	Kenneth Sand	Tlf.: 22 79 19 17	ks@pgagolf.dk

Kanin/Begyndermatcher 2010

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Mødested	Ansvarlig
29. april, torsdag	Kl. 18.00 – 20.15 Kl. 20.30 – 21.00	Kanin/Begyndermatch Regelundervisning	Klubhus terrasse	Begynderudvalget Regeludvalget
6. maj, torsdag	Kl. 18.00 – 20.15 Kl. 20.30 – 21.00	Kanin/Begyndermatch Regelundervisning	Klubhus terrasse	Begynderudvalget Regeludvalget
20. maj, torsdag	Kl. 18.00 – 20.15 Kl. 20.30 – 21.00	Kanin/Begyndermatch Regelundervisning	Klubhus terrasse	Begynderudvalget Regeludvalget
27. maj, torsdag	Kl. 18.00 – 20.15 Kl. 20.30 – 21.00	Kanin/Begyndermatch Regelundervisning	Klubhus terrasse	Begynderudvalget Regeludvalget
3. juni, torsdag	Kl. 18.00 – 20.15 Kl. 20.30 – 21.00	Kanin/Begyndermatch Regelundervisning	Klubhus terrasse	Begynderudvalget Regeludvalget
10. juni, torsdag	Kl. 19.00 – 21.00	Orienteringsaften	Klubhus	Begynderudvalget Regeludvalget
17. juni, torsdag	Kl. 18.00 – 20.15 Kl. 20.30 – 21.00	Kanin/Begyndermatch Regelundervisning	Klubhus terrasse	Begynderudvalget Regeludvalget
24. juni, torsdag	Kl. 18.00 – 20.15 Kl. 20.30 – 21.00	Kanin/Begyndermatch Regelundervisning	Klubhus terrasse	Begynderudvalget Regeludvalget
Sommerferie				
5. august, torsdag	Kl. 18.00 – 20.15 Kl. 20.30 – 21.00	Kanin/Begyndermatch Regelundervisning	Klubhus terrasse	Begynderudvalget Regeludvalget
12. august, torsdag	Kl. 18.00 – 20.15 Kl. 20.30 – 21.00	Kanin/Begyndermatch Regelundervisning	Klubhus terrasse	Begynderudvalget Regeludvalget
19. august, torsdag	Kl. 18.00 – 20.15 Kl. 20.30 – 21.00	Kanin/Begyndermatch Regelundervisning	Klubhus terrasse	Begynderudvalget Regeludvalget
26. august, torsdag	Kl. 18.00 – 20.15 Kl. 20.30 – 21.00	Kanin/Begyndermatch Regelundervisning	Klubhus terrasse	Begynderudvalget Regeludvalget
2. september, torsdag	Kl. 18.00 – 20.15 Kl. 20.30 – 21.00	Kanin/Begyndermatch Regelundervisning	Klubhus terrasse	Begynderudvalget Regeludvalget
9. september, torsdag	Kl. 18.00 – 20.15 Kl. 20.30 – 21.00	Kanin/Begyndermatch Regelundervisning	Klubhus terrasse	Begynderudvalget Regeludvalget